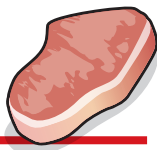


Bevezetés

A kutyák és a macskák etetése a nyers hús-alapú étrend (NyHAÉ) szerint, egyre népszerűbb olyan állattulajdonosok között, akik azt állítják, hogy az állataik számára ez a természetes táplálkozás. Kétféle típusú nyers etetés létezik: a házilag elkészített nyers étrend és a kereskedelmi forgalomban készen kapható nyers diéta. A nyers etetés, amely BARF elnevezésként (Bones and Raw Food or Biologically Appropriate Raw Food /Csontok és Nyers Étel vagy Biológiailag Megfelelő Nyers Étel/) is ismert, nyers húst, belsejét és nyers csontot tartalmaz. Ehhez egyéb összetevők, mint gyümölcs, zöldség, olajok, diófélék, magvak és étrend kiegészítők szintén hozzáadhatók.

Nyers hús etetés előnyei és hátrányai



A kedvenceiket NyHAÉ-del etető tulajdonosok bizonyos egészségügyi előnyöket tulajdonítanak e diétának, úgy mint jobb szőr minőséget és jólétet, erősebb immunstatuszt és hosszabb élettartamot. Ám, ezek az előnyök többnyire anekdotikusak és tudományos tanulmányokkal sem alátámasztott.

A házilag-elkészített nyers étrend összetételében nagyon változó lehet, ezáltal kiegyensúlyozatlan és hiányzanak a megfelelő tápanyagok. Ebből kifolyólag a NyHAÉ alkalmazása komoly egészségügyi problémákat okozhat, különösen fiatal fejlődő állatoknál. Számos közleményben leírták a nyers etetéssel kapcsolatos kockázatokat, beleértve a klinikai tüneteket, így a pajzsmirigy túlműködést, és a belső sérüléseket, mint például a gyomor-bélcsatorna perforációt és a fog törését. Kórokozókat szintén izoláltak a házilag elkészített és a kereskedelmi forgalomban kapható nyersételekben. Fontos, hogy ne becsüljük alá a betegséget kiváltó kórokozók átvitelének a veszélyét a NyHAÉ-en keresztül.

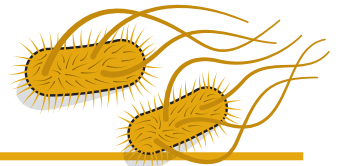
Háziállatok fertőzési kockázata



A házilag készített NyHAÉ-ben részesített kutyák bélsara *Salmonella*, *Campylobacter* és *Yersinia* kórokozó baktériumokkal szennyezett lehet, míg ezek a baktérium fajok általában nincsenek jelen a nem nyers eleséggel etetett kutyák bélsarában.

A NyHAÉ a kedvtelésből tartott állatok, a haszonállatok és a lakosság számára olyan következménnyel is járhat, hogy az élősködők teljes fejlődése is lehetővé válik. Számos élősködő fejlődési ciklusának a befejezése a ragadozók (Carnivora) által elfogyasztott nyers vagy nem kellően megfőzött állati-eredetű fehérjétől függ. Ezeknek az élősködőknek egy része zoonotikus (pl. *Toxocara* spp., *Toxoplasma gondii* és *Echinococcus granulosus*), más része jelentős gazdasági kárt okoz a haszonállatokat tartóknak, ha az ezekkel fertőzött háziállatoknak lehetőségük van hozzáférni a takarmánytárolókhoz és a legelőhöz (pl. *Taenia* spp., *Neospora caninum* és *Sarcocystis* spp.). Azonban, az 1–2 napig, -20°C-on történő fagyasztás a legtöbb húsban lévő élősködőt inaktíválja.

Fertőzési veszélyek az emberekre



Azok a társállatok, amelyek a nyersétel során fertőződtek, patogén/ zoonotikus baktériumokat üríthetnek a bélsarukkal, melyek a gazdáikra nézve közvetlenül fertőzőek lehetnek. Az ember fertőződése az élelem konyhai feldolgozása során is előfordulhat. Az antibiotikum rezisztens baktériumok jelenlétét is kimutatták a NyHAÉ során.

Azok a kutyák, amelyek hydatid cisztákat tartalmazó nyers belsejét fogyasztanak, azoknak a bélsarában *E. granulosus* peték ürülnek. Ezek azonnal fertőzőképesek az emberre és nagyon sokféle szervben okozhatnak hydatid cisztákat. Azok a macskák, amelyek nem fagyasztott nyers húsban lévő *T. gondii* cisztákat fogyasztanak el, oocystákat üríthetnek, így az emberre nézve egészségügyi veszélyt jelentenek, elsősorban olyan terhes nők magzatára, akik még korábban nem voltak kitéve ennek a fertőzésnek.

Helyes higiéniai gyakorlat



A nyers hús kezelése során fontos higiéniai szabályok:

- Kézmosás szappannal és forró vízzel a nyers hús kezelése után
- Le kell mosni minden, nyers hússal érintkező felületet
- A háziállatok táljait és edényeit szappannal és forró vízzel el kell mosni, alaposan le kell öblíteni és a következő használat előtt meg kell szárítani
- A lezárt konténereket vagy a nyitott zsákokat úgy kell megfelelően tárolni, hogy kizárható legyen a szennyeződés bármilyen veszélye.

Összefoglalva

Fontos, hogy a lehetséges egészségügyi kockázatot minél inkább tudatosítani kell azon állattartóknál, akik házikedvenceiket nyers hús-alapú eleséggel etetik, és/vagy azzal előállítás során kapcsolatba kerülnek.

A kedvtelésből tartott állatok tulajdonosának tiszteletben kell tartania a személyes higiéniát és meg kell értenie a NyHAÉ megfelelő kezelésének szükségességét. A fertőzés megelőzésének legjobb módja, ha a háziállatoknak nem nyerstáplálékot adnak. Ha mégis nyerseleséggel etetnek, a feldolgozott, előre fagyasztott élelem minimalizálja a húsból és a belsejégekből a parazita átterjedésének kockázatát.

A társállatok egészségének a védelme, a lakosság biztonságának fokozása, és az ember-állat közötti kapcsolat megőrzése